

# apd

# Jornada

ASOCIACIÓN PARA EL **PROGRESO DE LA DIRECCIÓN**

## La empresa saludable

El bienestar como herramienta para gestionar  
la competitividad

Donostia-San Sebastián, 8 de noviembre de 2017

# La empresa saludable

## El bienestar como herramienta para gestionar la competitividad

### Presentación

El concepto de “Empresa Saludable” es el paso previo y necesario para avanzar hacia una compañía socialmente responsable: lo primero que debemos hacer en este sentido es velar por la salud y el bienestar de los profesionales que directa e indirectamente se relacionan con la organización. El resultado de este nuevo liderazgo es una mayor implicación en la empresa y en el proceso productivo de trabajadores sanos y motivados, con más competencias para afrontar nuevos retos y mercados.

Una empresa saludable disfrutará, además, de una mejora significativa de su imagen corporativa, que proyectará mediante los mismos trabajadores, sus productos y servicios. La salud y el bienestar de las personas contribuye a la productividad, competitividad y sostenibilidad de la empresa.

Las actividades de promoción de la salud, si están bien integradas y son de alcance, refuerzan importantes funciones en la dirección RR.HH. generando un mejor clima laboral y desarrollando nuevos mecanismos de interacción entre trabajadores y empresa.

Además, se trata de una inversión rentable tal y como indican los datos aportados por la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. Por cada euro invertido en programas de promoción de la salud, se obtiene una rentabilidad de la inversión de entre 2,5 y 4,8 €. Por tanto, la empresa se convierte en un espacio de gran oportunidad para mejorar el bienestar personal y organizacional, adquiriendo así mejoras notables en rendimiento personal y económico.

**09:15 h**    **Recepción de asistentes**

---

**09:30 h**    **Presentación de la Jornada**

**Ángel Jareño**

Subdirector General  
GRUPO UVESCO  
Empresa Socia Protectora de APD

**Alberto Alonso**

Director General  
OSALAN

---

**10:00 h**    **El reto de promover una  
alimentación saludable:  
placer o salud**

**Matxalen Uriarte**

Responsable del Área  
de Alimentación y Salud  
AZTI. Integrante Red GOSASUN

---

**10:30 h**    **La gestión integral de la salud  
en la empresa**

**Esther Enales**

Directora de Gestión  
IMQ Prevención

---

**11:00 h**    **Gestión de emociones y salud**

**Tomas Elorriaga**

Director  
BANPRO Innovación y Personas

**11:30 h**    **Pausa Café**

---

**12:00 h**    **Mesa Redonda de experiencias  
empresariales prácticas**

*Modera:*

**María Jesús Martín**

Médico del Trabajo  
Unidad de Salud Laboral  
OSALAN

*Intervienen:*

**Javier Giral**

Corporate Environment Health  
and Safety Manager  
GAMESA

**Izaskun Manjón**

Directora  
SASOITU Lan Ongizatea/  
Bienestar Laboral

**Manuel Palencia**

Jefe de Bienestar Físico y Salud  
MAHOU-SAN MIGUEL

**Jon A. Ramos**

Gerente  
ASKORA

---

**13:10 h**    **Coloquio**

---

**13:30 h**    **Fin de la Jornada**

Jornada

# La empresa saludable

El bienestar como herramienta para gestionar la competitividad

Donostia-San Sebastián, 8 de noviembre de 2017

## Informaciones prácticas

- Día: **8 de noviembre, 2017**
- Lugar: Donostia-San Sebastián – Centro Kursaal  
(Avda. Zurriola, 1)
- Horario: **Recepción de asistentes:** 9:15 h  
**Jornada:** De 9:30 a 13:30 h
- Inscripciones: [www.apd.es](http://www.apd.es) 
- Información: 94 423 22 50 / inscripcionesnorte@apd.es

## Cuotas de inscripción

**Asistencia gratuita para Socios de APD e invitados de las entidades colaboradoras**

No socios, solicitar información enviando un e-mail a Josu Escudero: [jescudero@apd.es](mailto:jescudero@apd.es)